



Alexandru Fodor (Sucă) se prezintă

Undeva prin toamna lui '79 am făcut ochi în Timișoara. Toată copilăria ai mei m-au expedit de-acasă sau m-au târât după ei. Destinația predilectă: muntele. Mai târziu între două chefură studentești am început să organizez mici expediții împreună cu colegii de facultate. Am cunoscut-o pe Elena. De-atunci ieșirile sporadice la munte s-au transformat într-un șir neîntrerupt de aventuri. Și visele au devenit realitate. Din 2004 membru în Clubul Alpin Român Secțiunea Timișoara. Adi a avut tupeul să

creadă că suntem în stare să ne îndeplinim visele. Istvan... de un an și ceva a devenit asistenta care ne administrează doza săptămânală de adrenalină.

Experiență:

- parcuregerea unor creste dificile cum sunt: creasta Arpășelului (Munții Făgăraș) și creasta Piatra Craiului iarna
- monitor de schi în diverse tabere de iarnă
- ture de vară și de iarnă în majoritatea masivelor din țară
- Vârful Mont Blanc (4810m) în 2005
- Expediția Pamir 2005 ca organizator și participant. Am reușit atingerea vârfului Razdelnaya (6210m) și de asemenea vârful Petrovski (4829)

Activități:

- ture de vară și de iarnă
- alpinism
- schi extrem
- speoturism
- turismul de aventură
- mountain bike



Adrian Glăvan se prezintă

Născut pe vremea “decretului” (1967), cu părinți care mi-au arătat munții de pe la 5 ani, am fost fascinat dintotdeauna de Natură. Am cunoscut-o în toate ipostazele, vara, iarna, de la zone de câmpie la zonele montane. La vârsta majoratului am plecat într-o unitate de trupe speciale unde am învățat ce înseamnă supraviețuirea. Cu toate că inițial am zburat cu parașuta, planorul și alte forme de zbor și abia apoi am început alpinismul tehnic și toate formele de schi, nu pot, încă, să mă decid asupra cărei activități să mă opresc și să mă dedic. Le iubesc pe toate... să fiu activ în natură, e tot ceea ce-mi doresc. Am trecut la activități profesionale prin care vreau să arăt și altora ceea ce am învățat de la natură și nu numai...

Experiență:

- 1992 – curs de instructor sportiv, ramura alpinism
- 2001 – 2002 – curs de calificare – ghid montan organizat de Ministerul Turismului, atestat 1179
- 2001 - Licență pilot parapantă 0341-PV 150/2001;
- 2002 - Licență parașutist 1420P

Activități:

- cursuri de alpinism de vară și iarnă
- agrement activități alpine: - trasee alpine, coborâre în rapel, traversări pe coardă, etc.
- zbor de agrement și cursuri de zbor cu parapanta și motodeltaplan;
- programe de supraviețuire și viața în munte
- alte activități în natură



Elena Florescu (Panda) se prezintă

M-am născut o dată cu primele flori din '79, în Slatina, jud. Olt. De mică mi-a plăcut să fac multă mișcare, încercând o paletă variată de sporturi, descoperind astfel atletismul de performanță pe care l-am practicat în echipa de juniori, timp de 4 ani. În 1998 m-am mutat în Sibiu pentru cei 5 ani de studenție... Întâmplarea sau norocul m-au adus în Timișoara imediat după absolvirea facultății unde l-am cunoscut pe Alex. Muntele îmi plăcuse și până atunci, doar că acum a devenit un "sport de performanță", un scop în sine și nu

doar un mijloc de relaxare. Am atins Varful Mont Blanc (4810m), iar în 2005 am reușit atingerea varfului Razdelnaya (6210m) din Pamir. Pentru că un răspuns pragmatic la întrebarea "De ce vrei să cucerești aceste vârfuri?" este: "Pentru că există!", planurile mele de viitor sunt atingerea a cât mai multor vârfuri de peste 4000m din Alpi (2006), Elbrus 5642m (2007) Aconcagua 6962m (2008) Cho Oyu 8201m (2010).

Experiență:

- parcuregerea unor creste dificile cum sunt: creasta Arpășelului (Munții Făgăraș) și creasta Piatra Craiului iarna
- ture de vară și de iarnă în majoritatea masivelor din țară
- Varful Mont Blanc (4810m) în 2005
- Expediția Pamir 2005 ca organizator și participant. Am reușit atingerea varfului Razdelnaya (6210m)

Activități:

- ture de vară și de iarnă
- alpinism
- schi extrem
- speoturism
- turismul de aventură
- mountain bike



Istvan Nagy se prezintă

M-am născut în '81 la Zalău. Copilăria mi-am petrecut-o la țară printre animale, pe câmp, în copaci, prin păduri, pe malul râului făcând diguri. Fiind o fire tehnică, în liceu m-am ocupat de radioamatorism. Pregătindu-mă pentru "vânătoarea de vulpi" am descoperit orientarea turistică. A devenit sportul meu preferat pe perioada liceului. În 2000 am venit în Timișoara pentru a urma facultatea. Am descoperit Clubul Alpin Român Secțiunea Timișoara și viața mea s-a completat cu alpinism, escaladă, schi de tură etc. La început hoinăream cu prietenii de la club, apoi am devenit destul de matur ca să ridic ștacheta. Așa am ajuns pe Matterhorn, Mont Blanc și Grossglockner. Paralel cu dezvoltarea mea personală i-am sprijinit pe novici. Astăzi a venit momentul pentru un nou pas - Equilibrium.

Experiență:

- radioamator din 1998 până în 2001, am gradul IV de radioamator - indicativ YO5OQU
- orientare turistică din 1998 până în 2000, participare la concursuri în: Cluj, Baia Mare, Satu Mare, Zalău
- practic alpinismul din 2003
- școala de alpinism de vară cu Adrian Glavan
- școala de alpinism de iarnă cu Constantin Dragoi - MEC
- vârfuri în Alpi: Matterhorn (4478), Mont Blanc (4808), Grossglockner (3798), Alpspitze (2629)
- ture cu bicicleta: cazanele Dunării, Godeanu, Munții Cernei, Roșia Montană
- speoturism: valea Sighiștelului
- ture săptămânale de trekking din 2004

Activități:

- ture de vară și de iarnă
- alpinism
- schi extrem
- speoturism
- turismul de aventură
- mountain bike



Florin Mitrish (Flo) se prezintă

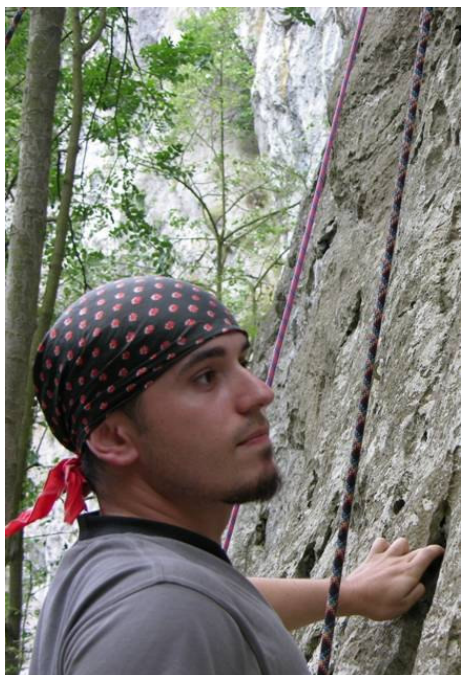
Primul strigăt l-am dat în '81 la Timișoara. Sunt bănățean 100% din tată oltean și mamă bihoreancă. Părinții au vrut să fiu fotbalist, dar talentul m-a împiedicat. Am luat-o apoi pe drumul ingineriei, însă timpul liber mi-l petrec în natură, într-un mod cât mai activ posibil. Nu ratez nici un meci sau o știre a echipei de fotbal Poli. Sunt pasionat de înot, schi și poker. Perioada în care practicam polo m-a făcut să îndrăgesc sporturile de apă și mă bucur că am oportunitatea de a fi pe apă cât mai mult posibil. Un vis recent, este să mă dau cu canoaa sau bărcile de rafting, pe toate râurile din țară, lucru pe care îl voi realiza împreună cu prietenii mei din “Echipa Equilibrium”.

Experiență:

- implicat în programul “pepetour – pentru timpul tău liber” în care am organizat activități specifice pentru crearea grupurilor și coeziunea lor;
- deoarece timp de doi ani am practicat polo și înotul, sunt un om cheie în eventualele operațiuni de salvare și recuperare a persoanelor și echipamentului, aflate în apă;

Activități:

- rafting
- ture cu canoaa
- paintball
- evenimente



Gheorghe Răcățian (Ghiță) se prezintă

M-am născut în '81 de Sfântul Gheorghe, în Orăștie, în Mărețul Ținut al Ardealului. Născut într-o familie cu tradiții militare, de mic, visul meu a fost să zbor. Visul m-a condus către Liceul "Aurel Vlaicu", iar apoi doar pentru o vreme am urmat cursurile Academiei de Aviație "Henri Coandă" Brașov, la secția piloți supersonice. Am avut prilejul să zbor și astfel visul de a zbura a fost împlinit. În prezent sunt inginer programator, dar flacăra de a face lucruri extraordinare nu s-a stins. Împreună cu echipa Equilibrium ne hrănim poftele de adrenalină prin paintball, rafting, escaladă și alte sporturi noi pe care dorim să le introducem și în România.

Activități:

- rafting
- ture cu canoia
- paintball
- evenimente



Pera Novacovici se prezintă

În acest moment urmez cursurile facultății de psihologie. Am o experiență de 3 ani de lucru într-o organizație în care munca în echipă era vitală pentru succesul afacerii, iar dezvoltarea personală era o prioritate, pentru că doar o dată cu noi putea crește și organizația. Cu cei 2 ani de experiență în activități și jocuri pentru tineri și cu informațiile și practica din cursul de psihologia muncii am pus la punct un program de teambuilding care poate concura cu orice program asemanator din orice

țară dezvoltată și în deplină cunoștință de cauză cu problemele și nevoile omului modern într-o organizație modernă.

Experiență:

- 3 ani de activitate în cadrul firmei Books Unlimited, departamentele: distribuție, vânzări și IT
- 2 ani de activitate în ONG-ul Tinerii Prieteni ai Naturii și programul “pepetour – pentru timpul tău liber” în care activitatea principală a fost organizarea de excursii și activități specifice pentru crearea grupurilor, coeziunea lor, munca în echipă, etc.
- fiind student la facultatea de psihologie am participat la un curs foarte complex de psihologia muncii în care am avut ocazia să descopăr aplicabilitatea practică a multor concepte teoretice pe care, împreună cu alte elemente ale psihologiei, le-am folosit pentru a pune la punct, împreună cu echipa Equilibrium, un material pe baza căruia putem dezvolta unul dintre cele mai interesante programe de teambuilding din România, la ora actuală.
- sunt interesat în mod deosebit de personalitatea umană și am creat un material pe acest subiect care poate fi găsit la adresa www.personalitatealfa.com

Activități:

- evaluare
- training-uri indoor
- jocuri indoor și outdoor



Peter Gropșian (Pepe) se prezintă

M-am născut ca pește în '82 în capitala dunăreană Bratislava, unde am primit numele Peter, dar mi se mai spune și Pepe, fiind primul cuvânt rostit de mine. Încă de mic, părinții mei m-au plimbat în călătoriile lor, în rucsac, apoi m-au încălțat în bocanci și m-au lăsat să descopăr singur experiența unei vieți active în natură. De la 3 ani am fost pus pe schiuri, descoperind astfel sportul meu preferat, mai târziu am obținut licența ca monitor de schi. Din '87 sunt cu canoa pe ape dulci, cu caiacul pe mare și în ultima perioadă cu raftul pe râuri repezi. Sunt onorat de a fi a patra generație de schior, a treia generație de canotor și drumeț și prima generație de rafter.

Sinergia dintre petrecerea timpului liber într-un mod activ și mediul de dezvoltare personală facilitat de membrii echipei noastre, reprezintă cheia reușitei unei ieșiri în natură. Din 2003 sunt pasionat de latura umana, dezvoltare personală și educație nonformală. Îmi place să predau principii care duc la înțelegere, o mai bună comunicare în activitățile profesionale și viața personală, principii pentru o viață mai bună și mai frumoasă.

Experiență:

- Licență: ghid național de turism;
- Licență: monitor de schi;
- canotor din 1987;
- membru în Clubul Alpin Român Timișoara, Tinerii Prieteni ai Naturii din 2002
- fondator “pepetour – pentru timpul tău liber”, www.pepetour.ro;
- participant training-uri Olanda, Germania, Elveția a căror temă de bază a fost oraganizarea ieșirilor în aer liber, taberelor și a activităților de teambuilding de corporație;
- organizator drumeții montane și coborâri cu canoa din 1999, iar din 2003 teambuilding, birdwatching trips și excursii-seminar axate pe dezvoltare personală cu teme: bodylanguage, comunicare, umor, imagine, emoții;

Activitati:

- training-uri indoor
- rafting
- canoe
- paintball
- drumeții montane
- jocuri indoor și outdoor
- cursuri schi
- evaluare
- birdwatching